

5. ET APRÈS L'EXAMEN ?



6h00 : C'est l'heure du réveil. Le matériel sera retiré immédiatement (cette étape dure 10 minutes). La colle dans les cheveux se dissout avec de l'eau tiède en lavant vos cheveux.



Si vous le désirez, vous pourrez prendre une douche dans le service avant de partir.



Si vous en avez fait la demande la veille à votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi dans la salle commune vers 7h15.

Vous pourrez quitter le service dès que vous serez prêt.

Un rendez-vous chez un médecin spécialiste vous aura été préalablement fixé pour discuter des résultats.

6. PENSEZ À ...

Apporter :

- **Votre prescription médicale pour effectuer cet examen**
- Votre carte d'identité
- Vos médicaments
- Vos vêtements de nuit



Si vous utilisez une CPAP pour dormir :

- Votre machine et ses accessoires

POLYSOMNOGRAPHIE

OÙ NOUS TROUVER ?

Bâtiment **B** : niveau +1

CONTACTS

085/27.74.73

Ligne accessible le lundi, mercredi et vendredi, de 8h à 12h, et de 13h à 16h.

Le mardi et le jeudi, de 8h à 12h.

polysomno@chrh.be

INFORMATIONS

CHR DE HUY

L'HÔPITAL

Rue des Trois Ponts 2

4500 Huy

085/27.21.11

EN LIGNE

SITE WEB

www.chrh.be

RÉSEAUX SOCIAUX



Réf : 0570-246B-0
Edition : 12/01/2024

BROCHURE À L'ATTENTION DU PATIENT

LA POLYSOMNOGRAPHIE

ou l'étude du sommeil



1. QU'EST-CE QU'UNE POLYSOMNOGRAPHIE ?

Il s'agit de l'enregistrement de paramètres cardiorespiratoires et neurologiques lors de votre sommeil, afin d'étudier les différents stades de ce dernier et de votre respiration.

L'examen permet de détecter et d'identifier des troubles du sommeil d'origine neurologique et / ou respiratoire.

2. COMMENT ME PRÉPARER ?

- Si possible, évitez de dormir dans les 12h qui précèdent votre arrivée.
- Prévoyez un vêtement de nuit confortable et adapté à la saison (non dénudé).
- Pour les hommes, la barbe est rasée de près. Pour les femmes, ni maquillage, ni ongle en gel.
- Ne mettez pas de gel dans vos cheveux.
- Prenez votre douche chez vous et soupez avant de vous rendre à l'hôpital.
- Prenez vos médicaments habituels.
- Ne consommez pas de boissons stimulantes et / ou alcoolisées dès l'après-midi qui précède l'examen.

3. MON ARRIVÉE À L'HÔPITAL

Présentez-vous à l'accueil principal de l'hôpital pour **20 heures précises** afin de régler les formalités administratives relatives à votre admission. Vous êtes attendu pour 21h15 dans le service, Bâtiment B (1er étage). Une salle d'attente est prévue sur votre gauche en sortant des ascenseurs. N'hésitez pas à prendre de quoi vous occuper pendant le temps d'attente avant votre accueil au sein du service.



Attention ! Veillez à prendre vos dispositions pour être à l'heure en raison de la fermeture des portes de l'accueil principal. En cas de retard de votre part, l'examen ne pourra malheureusement pas avoir lieu.

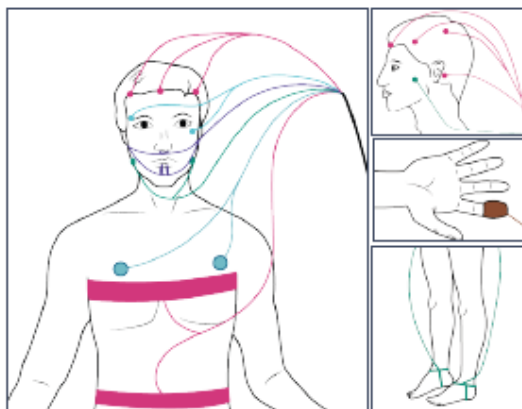
4. COMMENT VA SE PASSER MA NUIT ?



20h00 : Inscription dans le hall principal de l'hôpital. Vous serez ensuite invité à patienter jusqu'à 21h15, début de votre examen.

21h15 : L'infirmière vous montrera votre chambre et vous invitera à vous changer. Ensuite, le matériel d'enregistrement sera installé. Cette opération dure environ 15 minutes.

Matériel installé :



- 13 électrodes seront positionnées sur votre visage et votre crâne afin d'analyser l'activité de votre cerveau durant la nuit. Ceci nous permettra notamment d'étudier la qualité de votre sommeil.
- Nous étudierons votre activité respiratoire à l'aide d'un capteur narinaire et de sangles thoraco-abdominales.
- Votre rythme cardiaque sera également enregistré.
- Nous mesurerons votre saturation en oxygène tout au long de la nuit à l'aide d'un capteur placé à votre doigt.
- Enfin, nous analyserons les mouvements de vos jambes à l'aide de deux capteurs jambiers.

Tous les fils seront connectés à un boîtier fixé au milieu du thorax par un harnais. La liaison avec l'ordinateur de surveillance se fait par signal bluetooth, vous resterez donc mobile durant toute la durée du test.

Vous serez filmé par caméra infra-rouge.



L'infirmier veillera au bon déroulement de l'enregistrement tout au long de la nuit.

Un système d'appel sera à votre disposition.



21h30 - 23h30 : Quand vous serez prêt à dormir, la lumière sera éteinte ainsi que toutes les distractions (gsm, livre, télévision).