

7. UNE PCA, COMMENT L'UTILISER ?

Vous devez appuyer sur le bouton poussoir raccordé à la PCA, dès que vous ressentez une sensation désagréable et sans attendre que la douleur soit insupportable. Vous pouvez également appuyer sur le bouton en prévision d'une activité ou d'un soin douloureux. En actionnant le bouton poussoir, une dose d'antidouleur vous est, alors, administrée.

Il est important de s'assurer que le matériel soit bien raccordé à un secteur pour que la pompe soit fonctionnelle (par exemple, si vous sortez de votre lit ou lors des séances avec le kiné en dehors de la chambre. N'hésitez pas à demander au personnel soignant de le vérifier).

Il n'y a pas de risque de surdosage grâce au programme prescrit par l'anesthésiste, vous pouvez donc actionner le bouton poussoir jusqu'à ce que la douleur soit supportable. Si cette méthode n'est pas suffisante, n'hésitez pas à faire appel à l'équipe soignante.



SERVICE D'ANESTHÉSIE

Médecins

Dr Maria ANTUCI
Dr Dana BRASOVEANU
Dr Claudia CHARRY
Dr Hélène DEVILLERS
Dr Axelle FERON
Dr Julie GOUJON-DUBOIS
Dr Séverine LAUWICK
Dr Benjamin MERTENS
Dr Sophie MOREAU
Dr Caroline RAMQUET
Dr Vanessa ROUSSEL
Dr Nicolas THIRY
Dr Anne-Laure VAN MASSENHOVE

Infirmières en chef

Mme Carole BOVYN
Mme Corinne COLLETTE
Mme Laurence DOYEN
Mme Carine HAMAITE

Infirmière référente en douleur aiguë

Mme Vanessa VANDERLEYDEN

RENDEZ-VOUS ET RENSEIGNEMENTS

Tel : 085/27.21.11

INFORMATIONS

CHR DE HUY

L'HÔPITAL
Rue des Trois Ponts 2
4500 Huy
085 27 21 11 info@chrh.be

EN LIGNE

SITE WEB
www.chrh.be

RÉSEAUX SOCIAUX



0570-248-0
Edition : 06/10//2023

BROCHURE À L'ATTENTION DU PATIENT

Gestion de la douleur
POST-OPÉRATOIRE

chr Huy

1. INTRODUCTION

Vous avez bénéficié ou bénéficierez d'une intervention chirurgicale et vous vous questionnez probablement sur la douleur que l'intervention pourrait engendrer ?

Ce guide a été élaboré afin que vous compreniez la façon dont votre **douleur post-opératoire sera gérée** et les différentes techniques utilisées selon les prescriptions médicales. L'équipe soignante et l'infirmière référente en douleur se tiennent aussi à votre disposition pour toute demande relative à votre traitement antalgique.

Sachez qu'il existe différentes manières de soulager la douleur post-opératoire. Le personnel soignant travaille en collaboration avec le chirurgien et l'anesthésiste qui s'occupe de vous.

Après votre intervention chirurgicale, vous recevrez des médicaments antidouleurs. Plusieurs méthodes existent : médication par voie orale, par voie veineuse, ou encore à l'aide d'une pompe à antalgique (appelée PCA).

2. ÉVALUATION DE LA DOULEUR

Pour soulager votre douleur, il vous sera demandé :

- D'évaluer l'intensité de votre douleur sur une échelle de 0 (pas de tout de douleur) à 10 (la pire douleur que vous imaginez), de la localiser et de nous la décrire en fonction des activités que vous faites :
- De nous signaler des éventuelles intolérances médicamenteuses connues et désagréments tels que des nausées, des démangeaisons, des difficultés à uriner ou tout autre signe que vous jugerez désagréable.

Le traitement de la douleur est un travail d'équipe dont vous faites partie. Une douleur bien soulagée améliorera la qualité de votre séjour et permettra la récupération rapide de votre autonomie.

En plus du traitement que l'infirmière vous administrera, soit par la bouche, soit par la veine, il se peut que l'anesthésiste décide de placer une autre méthode antalgique contrôlée par vos soins

3. UNE PCA, C'EST QUOI ?

Il s'agit d'une **pompe antidouleur contrôlée par vos soins au moyen d'un bouton poussoir**. En actionnant le bouton poussoir, une dose d'antidouleur vous est administrée. De cette manière, vous agissez en toute autonomie contre votre douleur. Il est important de comprendre qu'il ne faut pas attendre que la douleur soit insupportable pour actionner le bouton poussoir.

4. UNE PCA, POUR QUI ?

L'anesthésiste vous la propose lors de la consultation préopératoire, en fonction de vos informations médicales et de votre intervention.

Vous êtes libre d'accepter ou de refuser cette méthode.

L'anesthésiste prescrira également des antidouleurs supplémentaires à cette pompe. Il sera important de les prendre au moment où l'infirmière vous les donne afin que vous soyez confortable.

5. UNE PCA, QUAND ?

Dès votre arrivée en salle de réveil, l'infirmière placera la PCA et vous expliquera le fonctionnement de celle-ci. Ces explications vous seront répétées dans le service où vous êtes hospitalisé. Le personnel soignant s'assurera du bon fonctionnement de cette pompe.

6. UNE PCA, COMBIEN DE TEMPS ?

La durée varie en fonction de votre intervention et de votre douleur.

Lorsque la PCA est retirée, un traitement antidouleur, administré par la bouche sera prévu par l'anesthésiste ou le médecin qui s'occupe de votre suivi. Ce traitement vous suivra également lors de votre sortie.