

## Soins des ongles

Certains traitements de chimiothérapie fragilisent la texture de l'ongle. En prévention, une manucure spécifique est proposée ainsi que l'application d'un vernis au silicium coloré. Il s'agit d'un soin protecteur, nourrissant et par la même occasion, une mise en beauté des mains et des pieds.

## Les soins bien-être sont gratuits.

Ils sont réalisés par une infirmière bien-être formée par l'école Dominique Pire d'Auderghem et à l'aide de différentes gammes de produits fournies par les firmes cosmétiques telles que LAROCHE-POSAY, AVENE, MÊME ou encore LOUIS WIDMER.

## 4. COMMENT BÉNÉFICIER D'UN SOIN ?

Vous pouvez faire la demande auprès d'un membre du personnel soignant qui prendra contact avec notre infirmière bien-être.

## SOINS BIEN-ÊTRE

### Infirmière conseil en soins infirmiers et esthétiques

Mme Dominique HELAS 'Doudou'

### CONTACT

**0491/08.89.89**

Découvrez également les **ateliers 'Bien-être'**, organisés chaque 1er jeudi du mois, où les patients se rencontrent pour échanger leurs idées autour d'activités thématiques : art floral, poterie, peinture, bricolage d'art décoratif, massages, couture, tricot ...

**Inscriptions par téléphone**

## INFORMATIONS

### CHR DE HUY

L'HÔPITAL

Rue des Trois Ponts 2

4500 Huy

085/27.21.11

### EN LIGNE

SITE WEB

[www.chrh.be](http://www.chrh.be)

RÉSEAUX SOCIAUX



Réf : 0570-252-0  
Edition : 21/02/2024

BROCHURE À L'ATTENTION DU PATIENT

# LES SOINS 'BIEN-ÊTRE'

**chr** Huy

## 1. POURQUOI DES SOINS BIEN-ÊTRE ?

Les soins “Bien-être” sont proposés aux patients dans le but de pallier et prévenir les différents effets secondaires liés aux traitements oncologiques.

Chaque patient sera pris en charge individuellement.

Les différents soins sont proposés en fonction des effets secondaires rencontrés durant toute la période des traitements :

- Sécheresse de la peau
- Fragilité des ongles
- Syndrome mains / pieds (perte de sensibilité des extrémités)
- Chute des cheveux
- Douleurs
- Fatigue
- Découragement
- Nausées
- Stress anxiété

## 2. POUR QUI ?

Les patients suivis pour une pathologie oncologique à l'hôpital de jour 'oncologie' ou hospitalisés dans les autres services de notre Institution.



## 3. SOINS PROPOSÉS

### Soins visage

- Hydratation de la peau, masque
- Maquillage
- Apprentissage pour redessiner le sourcil
- Epilation à la pince des poils disgracieux

### Soins du crâne

- Suivi de la chute des cheveux
- Conseils et informations concernant les prothésistes qualifiés
- Rasage complet des cheveux
- Essayage de foulards, bonnets et perruques

### Massages relaxants

- Visage
- Crâne
- Dos
- Mains et bras
- Pieds

Chaque massage peut être combiné avec une évason sonore grâce au casque audio de musique zen. Le mode de massage est choisi en fonction de chaque pathologie et de chaque patient.

### Hydratation de la peau

Application tout en douceur d'une crème hydratante adaptée aux besoins du patient.