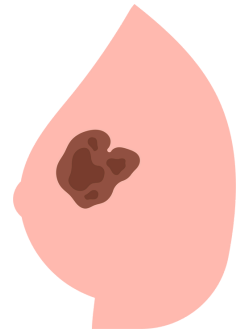


CHIRURGIE ABDOMINALE ET GÉNÉRALE

CONSIGNES POSTOPÉRATOIRES

Chirurgie mammaire



Chère patiente,
Cher patient,

Vous avez été opérée d'une résection mammaire (tumorectomie ou mastectomie) éventuellement associée à un geste ganglionnaire (résection du ganglion sentinelle ou curage axillaire).

Voici quelques consignes et remarques importantes pour votre retour à domicile.

ACTIVITÉS À DOMICILE OU PROFESSIONNELLES

- Evitez les efforts de portée ou de poussée (charges lourdes) pendant une période de 4 à 6 semaines ;
- Vous serez en arrêt de travail entre 2 et 4 semaines en fonction de vos activités professionnelles et de la décision prise avec votre chirurgien. Vous allez recevoir 2 certificats d'incapacité totale de travail, un avec le diagnostic pour votre mutuelle et un sans diagnostic pour votre employeur ;
- Evitez de conduire pendant une période de quelques jours après une anesthésie générale ;
- Déplacez-vous régulièrement et faites des exercices de marche afin d'éviter l'apparition de phlébite dans les membres inférieurs.

PANSEMENTS

- Les fils seront retirés lors de la consultation postopératoire de contrôle. Jusque-là, ne mouillez pas les pansements et ne les changez que si nécessaire.

Si vous avez de la colle chirurgicale (pellicule transparente qui maintient votre plaie fermée jusqu'à sa cicatrisation) :

- Ne touchez pas et n'enlevez pas la colle. Celle-ci se détachera toute seule pour disparaître totalement entre 10 et 15 jours ;
- Les douches sont autorisées mais la plaie ne peut être mouillée que pendant quelques minutes. Savonnez-vous délicatement puis séchez-vous en tamponnant avec une serviette douce ;
- N'appliquez aucun pansement, pommade ni aucune crème sur la pellicule de colle ;
- Prévoyez une visite vers le 15ème jour postopératoire chez le médecin traitant pour un contrôle de la plaie et enlever les éventuels résidus de colle ;

Si vous avez des fils (avec ou sans strips) :

- Désinfectez la plaie toutes les 48h et présentez-vous chez votre médecin traitant pour contrôler la bonne cicatrisation et retirer les fils éventuels sur la ou les cicatrices à partir du 10ème jour postopératoire.

RÉGIME ALIMENTAIRE

- Pas de consigne diététique spécifique après ce type de chirurgie.

EN CAS DE ...

- **Douleurs sur les cicatrices** : n'hésitez pas à prendre du Paracétamol (Dafalgan) 1 g 4x/jour sauf en cas de contre-indication à ce traitement (allergie, insuffisance hépatique) éventuellement associé à du Tramadol (Contramal). En cas de nausées ou de vertiges, arrêtez le Tramadol. Respectez bien les posologies prescrites !
- **Gonflement ou hématome** sur le site de mastectomie ou dans le creux axillaire : votre chirurgien réalisera éventuellement une ponction lors de votre consultation postopératoire.

TRAITEMENT DE SORTIE

Vous recevrez une prescription pour :

- Des médicaments antidouleurs (respectez bien les posologies !).
- Si vous avez eu un curage ganglionnaire vous recevrez une prescription pour de la kinésithérapie.

RENDEZ-VOUS POSTOPÉRAIRE

- Vous serez revue par votre chirurgien entre 10 à 15 jours après l'opération.
- L'analyse microscopique de la pièce opératoire nécessite une dizaine de jours minimum. Vos résultats vont seront communiqués par votre chirurgien à la consultation postopératoire.

EN CAS DE PROBLÈME

Si vous présentez les symptômes suivants

- Fièvre persistante ;
- Frissons ;
- Infection au niveau de la cicatrice ;
- Écoulement de liquide par la cicatrice ;
- Douleurs thoraciques ou une gêne importante à la respiration.

- ➔ En premier lieu, vous pouvez contacter et/ou revoir votre chirurgien ou un membre de l'équipe chirurgicale.
- ➔ En second lieu, vous pouvez contacter votre médecin traitant.
- ➔ En cas de problème aigu, rendez-vous aux Urgences. Le service des Urgences est ouvert 7 jours/7 et 24 heures/24.
- ➔ Si vous souhaitez transmettre un message à votre chirurgien après votre retour à domicile, contactez le secrétariat de Chirurgie au 085 27 71 54 (entre 08h00 et 15h30).