

CHIRURGIE ABDOMINALE ET GÉNÉRALE

CONSIGNES POSTOPÉRATOIRES

Hernie par laparoscopie



Chère patiente,
Cher patient,

Vous avez été opéré(e) d'une cure de hernie inguinale par laparoscopie avec mise en place d'une prothèse synthétique afin de consolider la ou les régions inguinales.

Voici quelques consignes et remarques importantes pour votre retour à domicile.

ACTIVITÉS À DOMICILE OU PROFESSIONNELLES

- Evitez les efforts de portée ou de poussée (charges lourdes) pendant une période de 4 à 6 semaines ;
- Vous serez en arrêt de travail entre 2 et 4 semaines en fonction de vos activités professionnelles et de la décision prise avec votre chirurgien. Vous recevrez deux certificats d'incapacité totale de travail, un avec le diagnostic pour votre mutuelle et un sans diagnostic pour votre employeur ;
- Evitez de conduire pendant une période de quelques jours après une anesthésie générale ;
- Déplacez-vous régulièrement et faites des exercices de marche afin d'éviter l'apparition de phlébite dans les membres inférieurs.

PANSEMENT

Vous avez de la colle chirurgicale (pellicule transparente qui maintient votre plaie fermée jusqu'à sa cicatrisation) :

- Ne touchez pas ou n'enlevez pas la colle. Celle-ci se détachera toute seule pour disparaître totalement ;
- Les douches sont autorisées (pas de bain ni piscine), mais la plaie ne peut être mouillée que pendant quelques minutes. Savonnez-vous délicatement puis séchez-vous en tamponnant avec une serviette douce ;
- N'appliquez aucun pansement, pommade ni aucune crème sur la pellicule de colle ;
- Prévoyez une visite vers le 15^{ème} jour postopératoire chez le médecin traitant pour un contrôle de la plaie et enlever les éventuels résidus de colle.

RÉGIME ALIMENTAIRE

- Pas de restriction particulière ;
- Evitez la constipation, au besoin, prenez des laxatifs doux (par exemple : Movicol).

DOULEURS ET MAUX ÉVENTUELS

- Apparition d'un hématome (« bleu ») au niveau de la base de la verge et/ou des bourses chez l'homme ou vers la région périnéale chez la femme ;
- Chez l'homme, douleurs irradiées vers un ou deux testicules. Si cela arrive, et s'il n'y a pas de contre-indication médicale, demandez à votre médecin traitant de vous prescrire des anti-inflammatoires de type non stéroïdiens ;
- Petite tuméfaction inguinale (collection de liquide) dans la région inguinale. Si cela est gênant, contactez votre chirurgien ;

- Nausées, malaise et faiblesse globale. Ceci peut être dû à une intolérance au Tramadol (Contramal ®). Si du Tramadol (Contramal ®) vous a été prescrit, arrêtez-le. Si les symptômes disparaissent, vous êtes intolérant au Tramadol ;
- Vous avez bénéficié d'une infiltration locale de produits anesthésiants dont l'effet diminue progressivement pendant les 12 heures qui suivent l'intervention. Il est normal que les douleurs augmentent un peu après quelques jours. Pour cette raison, nous vous recommandons de prendre systématiquement les traitements antidouleurs pendant les 5 premiers jours postopératoires, même en l'absence de douleurs ressenties.

RENDEZ-VOUS POSTOPÉRATOIRE

Vous serez revu(e) par votre chirurgien 1 mois après l'opération.

EN CAS DE PROBLÈME ...

Si vous présentez les symptômes suivants :

- Fièvre persistante ;
 - Frissons ;
 - Douleurs abdominales importantes qui ne passent pas après la prise d'antidouleurs classiques ;
 - Infection au niveau de la cicatrice ;
 - Écoulement de liquide par la cicatrice ;
 - Douleurs thoraciques ou une gêne importante à la respiration.
-
- ➔ En premier lieu, vous pouvez contacter et/ou revoir votre chirurgien ou un membre de l'équipe chirurgicale.
 - ➔ En second lieu, vous pouvez contacter votre médecin traitant.
 - ➔ En cas de problème aigu, rendez-vous aux Urgences. Le service des Urgences est ouvert 7 jours/7 et 24 heures/24.
 - ➔ Si vous souhaitez transmettre un message à votre chirurgien après votre retour à domicile, contactez le secrétariat de Chirurgie au 085 27 71 54 (entre 08h00 et 15h30).