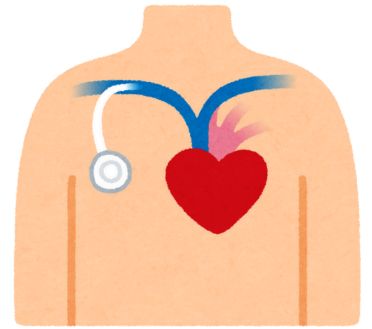


# CHIRURGIE ABDOMINALE ET GÉNÉRALE

## CONSIGNES POSTOPÉRATOIRES

### *Port-à-cath (PAC)*



Chère patiente,  
Cher patient,

Vous avez été opéré(e) d'une pose de port-à-cath pour permettre la réalisation de traitement intra-veineux (alimentation parentérale, chimiothérapie, antibiothérapie,...) lors de courtes hospitalisations.

Voici quelques consignes et remarques importantes pour votre retour à domicile.

### ACTIVITÉS À DOMICILE OU PROFESSIONNELLES

- Evitez les efforts de portée ou de poussée (charges lourdes) pendant 48 heures ;
- Déplacez-vous régulièrement et faites des exercices de marche afin d'éviter l'apparition de phlébite dans les membres inférieurs.

### PANSEMENTS

Si vous avez de la colle chirurgicale (pellicule transparente qui maintient votre plaie fermée jusqu'à sa cicatrisation) :

- Ne touchez pas ou n'enlevez pas la colle. Celle-ci se détachera toute seule pour disparaître totalement entre 10 et 15 jours ;
- Les douches sont autorisées mais la plaie ne peut être mouillée que pendant quelques minutes. Savonnez-vous délicatement puis séchez-vous en tamponnant avec une serviette douce ;
- N'appliquez aucun pansement, pommade ni aucune crème sur la pellicule de colle ;
- Prévoyez une visite vers le 15ème jour postopératoire chez le médecin traitant pour un contrôle de la plaie et enlever les éventuels résidus de colle.

Si vous avez des fils (avec ou sans strips) :

- Vérifiez que le pansement reste propre ;
- Faites changer votre pansement tous les deux jours par votre infirmière à domicile, votre médecin traitant ou lors d'une visite à l'Hôpital de Jour ;
- Les Steri-Strips peuvent être maintenus en place pendant 10 jours s'ils restent propres. A l'Hôpital de Jour, les Steri-Strips seront ôtés vers le 10ème jour postopératoire. Les fils seront coupés au ras de la peau.

### LE RÉGIME ALIMENTAIRE

- Il n'y a pas de régime alimentaire à suivre.

### EN CAS DE DOULEURS

- Prenez du Paracetamol (Dafalgan® 500 mg ou 1 g 4x/jour maximum) en l'absence d'allergie ou d'intolérance. En complément, vous pouvez prendre Tradonal (Contramal ® 50mg 4x/jour maximum) si nécessaire. Si vous présentez des nausées, arrêtez le Tradonal.

## RENDEZ-VOUS POSTOPÉRATOIRE

- Vous serez pris(e) en charge par l'équipe d'Oncologie.

## EN CAS DE PROBLÈME ...

Si vous présentez les symptômes suivants :

- Fièvre persistante
- Frissons ;
- Infection au niveau de la cicatrice ;
- Ecoulement de liquide par la cicatrice.

- ➔ En premier lieu, vous pouvez contacter et/ou revoir votre chirurgien, ou un membre de l'équipe chirurgicale.
- ➔ Vous pouvez aussi contacter l'hôpital de jour médical ou l'infirmière référente en soins oncologiques, madame Jessica Kempeneers au 085 27 73 24.
- ➔ En second lieu, vous pouvez contacter votre médecin traitant.
- ➔ En cas de problème aigu, rendez-vous aux Urgences. Le service des Urgences est ouvert 7 jours/7 et 24 heures/24.
- ➔ Si vous souhaitez transmettre un message à votre chirurgien après votre retour à domicile, contactez le secrétariat de Chirurgie au 085 27 71 54 (entre 08h00 et 15h30).