

7. QUESTIONS FRÉQUENTES

L'examen est-il douloureux ? La ponction articulaire peut déclencher une légère brûlure, l'injection intratendineuse peut être quant à elle très douloureuse.

Puis-je reprendre mon véhicule après l'examen ? Pour les injections articulaires, il est préférable d'être accompagné, et c'est indispensable pour les injections au niveau du poignet, de la cheville et du pied. Pour les injections intratendineuses, un accompagnement est également indispensable.

Puis-je faire du sport après l'examen ? Il est recommandé d'arrêter le sport 3 à 4 jours après une infiltration articulaire et au moins deux semaines après une infiltration intratendineuse.

IMAGERIE MÉDICALE

OÙ NOUS TROUVER ?

Bâtiment **Médico-technique** : Rez-de-Chaussée

CONTACTS

085/27.27.31

Ligne accessible toute la semaine de 8h à 17h.

La prise de rendez-vous se fait par téléphone ou directement au guichet, du lundi au vendredi, de 8h à 17h.

INFORMATIONS

CHR DE HUY

L'HÔPITAL

Rue des Trois Ponts 2
4500 Huy
085/27.21.11

EN LIGNE

SITE WEB

www.chrh.be

RÉSEAUX SOCIAUX



Ref : 0570-268-1
Edition : 15/09/2025



INFILTRATION PRP

BROCHURE À L'ATTENTION
DES PATIENS

chr_{Huy}

1. QU'EST-CE QU'UNE INFILTRATION PRP ?

Notre service d'imagerie médicale comprend un pool de radiologues interventionnels. Ces derniers réalisent des procédures telles que des infiltrations ou des arthro-scanners sous contrôle de radiographie ou d'échographie.

Ces examens poursuivent un double objectif, puisqu'ils peuvent être à visée diagnostique ou thérapeutique.

Avant l'infiltration PRP, (plasma riche en plaquettes), une consultation avec le radiologue sera programmée afin que celui-ci puisse prendre connaissance de votre dossier, de la prise d'un traitement éventuel, de la présence de contre-indications.

Cette consultation permettra de vous expliquer le déroulement de l'examen. Le radiologue vous donnera également des explications sur les différents tubes utilisés dans le service et leur prix.

L'**infiltration de PRP** se réalise sous contrôle radiographique ou échographique.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser lors de la consultation.

Avant l'examen, vous devrez impérativement nous rendre le **document de consentement libre & éclairé** complété et signé que vous aurez reçu lors de la consultation.

2. COMMENT SE DÉROULE L'EXAMEN

Les injections de PRP se déroulent en ambulatoire et se composent de 2 étapes successives :

- Premièrement, un technologue réalisera une prise de sang. Le tube de sang prélevé est ensuite placé dans une centrifugeuse qui permettra de séparer les composants et de n'extraire que le plasma riche en plaquettes.
- Ensuite, le radiologue réalisera l'infiltration en injectant le PRP soit dans l'articulation, soit dans le tendon selon l'indication.

Cet examen peut se réaliser sous contrôle radiographique ou échographique en fonction de la région à infiltrer.

3. CONTRE-INDICATIONS

- Contexte néoplasique ;
- Infections cutanées ;
- Troubles importants de la coagulation comme l'hémophilie
- Grossesse

4. COMPLICATIONS ÉVENTUELLES

- Douleurs ;
- Exceptionnellement, une infection (rougeur, gonflement, chaleur, douleur, ...) ;
- Allergie au produit de contraste non connue avant l'examen.

5. SUIVI ET RECOMMANDATIONS

Vous ne devez pas prendre de précautions particulières.

Il se peut qu'après l'examen, l'articulation soit douloureuse suite à l'injection. Vous pouvez prendre un antidouleur. Les anti-inflammatoires non stéroïdiens sont contre-indiqués dans les trois semaines après l'injection, ainsi que la semaine précédent le traitement.

Vous devez être attentif au cas où votre articulation gonfle, devient rouge, chaude et intensément douloureuse au-delà de 48h.

Si tel est le cas, contactez votre médecin ou rendez-vous aux Urgences en expliquant l'examen que vous avez passé.

6. BIENFAITS DU PLASMA RICHE EN PLAQUETTES ?

Le PRP est un concentré de plasma sanguin qui contient une concentration élevée de plaquettes, obtenues à partir du sang du patient.

Une fois injectées, les plaquettes libèrent des facteurs de croissance en grand nombre qui favorisent la prolifération cellulaire, la cicatrisation et la régénération partielle du cartilage, ils réduisent ainsi l'inflammation et stimulent le remodelage tissulaire.

Le délai d'action est lent (de quelques semaines à quelques mois).