

## Projet de vie CANTOU

Le projet de vie de l'unité adaptée d'hébergement pour personnes âgées désorientées/démentes vise à favoriser l'autonomie collective et individuelle du résident grâce à la création d'un environnement qui s'inspire d'un cadre de vie de nature familiale où on respecte le rythme de vie de chacun, on va « faire avec le résident » et non « faire à sa place ».

Dans cette unité, on va s'efforcer de créer une vie normale où la personne âgée est un être humain à part entière.

On va lui proposer une aide personnalisée et adaptée à ses besoins, ce sont les besoins de chacun qui vont orienter la nature du soutien et l'exploitation maximale du potentiel de chacun.

L'autonomie collective va être favorisée par la mise en place d'activités de loisirs et thérapeutiques adaptées, tandis que l'autonomie individuelle, le sera par la participation du résident aux activités de la vie journalière.

De par son architecture, l'unité fera le rappel du « comme chez soi ». Elle est prévue pour accueillir 14 personnes au 3<sup>ème</sup> étage et 20 personnes au 2<sup>ème</sup> étage. Le lieu de vie sera composé d'un espace cuisine accessible et adapté, d'un ensemble de tables qui vont former tantôt une table unique où les résidents et le personnel pourront se rassembler pour les repas et les activités collectives, ou alors des tables séparées pour former des plus petits groupes quand c'est nécessaire, d'une salle de bain espace bien-être et d'un espace de repos avec des fauteuils en nombre suffisant.

Ce lieu de vie est suffisamment éclairé naturellement et il dispose d'une vue sur l'extérieur.

A l'extérieur on trouve, au 3<sup>ème</sup> étage, un jardin thérapeutique avec des volumes différents (barrières végétales avec plantes grimpantes), des couleurs vives, des

<u>RESIDENCE LES AVELINES</u> Rue Hubert Parent, 7 4520 - Wanze RW 161.072.237 Tél: 085/84.80.11	<u>RESIDENCE LE MONT FALISE</u> Chaussée de Waremme, 139 4500 - Huy RW 061.031.378 Tél: 085/84.81.00	<u>RESIDENCE LES PRES BRION</u> Rue de l'Arène, 2A 4500 - Huy RW 061.031.610 Tél: 085/84.84.11	<u>RESIDENCE VALLÉE DU HOYOUX</u> Rue Sainte Catherine, 109 4500 - Huy RW 061.031.693 Tél: 085/84.82.11	<u>RESIDENCE LE GRANDGAGNAGE</u> Place M. Grandgagnage, 10 4530 - Vaux et Borset RW 061.068.004 Tél: 019/56.62.40
--	---	--	---	---

repères, des éléments décoratifs, un parcours pour permettre la déambulation tout en stimulant les fonctions motrices.

Cet aménagement est prévu pour stimuler les sens du résident.

- Stimulation de la vue par différentes formes, tailles et couleurs de plantes et d'objets
- Stimulation de l'ouïe par l'apport d'objets munis de clochettes ou tout simplement le bruissement du vent dans les graminées
- Stimulation de l'odorat et du goût au moyen de plantes comestibles comme les fruits et les aromates
- Stimulation du toucher par des plantes à textures différentes ;

C'est un lieu convivial de vie à l'air libre qui peut offrir un but quotidien et permettre de retrouver des repères au rythme des saisons.

L'accès vers l'extérieur des résidents désorientés est sécurisé par des moyens techniques appropriés qui permettent de garantir une totale liberté de mouvement aux résidents à l'intérieur de l'unité adaptée.

### **Conditions d'entrée :**

Pour être accueilli au sein de l'unité, le futur résident doit présenter un certain profil :

- il doit être diagnostiqué atteint de démence soit par un neurologue, un gériatre ou un psychiatre
- il doit présenter des troubles cognitifs
- il doit présenter un comportement de déambulation et/ou d'agressivité
- il doit être capable de mener ou de retrouver une vie sociale compatible avec les objectifs de l'unité et avec son projet individuel

<b>RESIDENCE LES AVELINES</b> Rue Hubert Parent, 7 4520 - Wanze RW 161.072.237 Tél: 085/84.80.11	<b>RESIDENCE LE MONT FALISE</b> Chaussée de Waremme, 139 4500 - Huy RW 061.031.378 Tél: 085/84.81.00	<b>RESIDENCE LES PRES BRION</b> Rue de l'Arêne, 2A 4500 - Huy RW 061.031.610 Tél: 085/84.84.11	<b>RESIDENCE VALLÉE DU HOYOUX</b> Rue Sainte Catherine, 109 4500 - Huy RW 061.031.693 Tél: 085/84.82.11	<b>RESIDENCE LE GRANDGAGNAGE</b> Place M. Grandgagnage, 10 4530 - Vaux et Borset RW 061.068.004 Tél: 019/56.62.40
--	---	--	---	---

En fin de vie, le transfert d'un résident du Cantou vers la MRS peut se faire si les conditions pour être hébergées dans un Cantou ne sont plus rencontrées, si le nursing devient trop complexe et non gérable par le Cantou.

Le diagnostic de démence est obligatoire pour entrer dans l'unité.

Comme la famille joue un rôle essentiel pour le résident de l'unité, il est important qu'elle soit présente, soit en visite, soit en participant aux activités et aux sorties. Nous demanderons qu'ils soient présents **au minimum une fois par mois.**

### **Accueil :**

Avant d'entrer dans l'unité, une rencontre avec la famille, les proches et le futur résident est programmée. Les personnes présentes pour cette rencontre sont, le coordinateur, la psychologue (référente en démence), l'assistante sociale et un membre de l'équipe.

Avant son entrée, idéalement, le résident devra participer au moins  $\frac{1}{2}$  journée au sein de l'unité afin de pouvoir évaluer ses capacités d'intégration dans le groupe.

La décision d'admission dans l'unité sera prise en concertation entre le médecin coordinateur, le médecin traitant et l'équipe, suite aux renseignements obtenus et aux observations faites. S'il est constaté que l'état physique ou psychique est différent de celui que la famille nous a indiqué avant l'entrée, ou que le futur résident a un comportement qui pourrait troubler la quiétude ou la sécurité des autres personnes de l'unité, le service, est en mesure de refuser l'hébergement. Le motif du refus sera expliqué à la famille et au résident.

Les admissions se feront du lundi au jeudi entre 11h et 14h00.

Un mois après l'entrée, une évaluation peut être réalisée, en présence de la famille, de la chef infirmière, de la coordinatrice et référente en démence et si nécessaire le médecin traitant.

<b>RESIDENCE LES AVELINES</b> Rue Hubert Parent, 7 4520 - Wanze RW 161.072.237 Tél: 085/84.80.11	<b>RESIDENCE LE MONT FALISE</b> Chaussée de Waremmes, 139 4500 - Huy RW 061.031.378 Tél: 085/84.81.00	<b>RESIDENCE LES PRES BRION</b> Rue de l'Arène, 2A 4500 - Huy RW 061.031.610 Tél : 085/84.84.11	<b>RESIDENCE VALLÉE DU HOYOUX</b> Rue Sainte Catherine, 109 4500 - Huy RW 061.031.693 Tél : 085/84.82.11	<b>RESIDENCE LE GRANDGAGNAGE</b> Place M. Grandgagnage, 10 4530 - Vaux et Borset RW 061.068.004 Tél : 019/56.62.40
--	--	---	--	--

## Formalités :

Le jour de l'entrée du résident dans le service, les documents qui constituent le dossier administratif et le dossier médical devront être fournis et/ou complétés avec le coordinateur.

Le ROI sera lu avec le résident, la famille et/ou les proches.

On veillera aussi à réaliser, avec la psychologue ou l'éducatrice, l'histoire de vie du résident, cette histoire de vie est un outil très important pour la prise en charge.

On demandera également au résident, à la famille ou aux proches de marquer tous les effets personnels du résident (vêtements, bibelots, meuble éventuel, lunettes, canne, ...) et de nous fournir une photo ancienne de celui-ci.

Comme pour la MRS, le résident et/ou sa famille doit s'organiser pour effectuer les démarches administratives privées (changement d'adresse, redirection courrier, gestion des remboursements éventuels).

Ils doivent également s'organiser pour fournir les courses personnelles du résident comme le nécessaire pour la toilette (savon, shampoing, rasoir, ...).

## Organisation du service :

L'équipe est supervisée par une coordinatrice qui est placée sous l'autorité de l'infirmière en chef et de la direction. Elle travaille de manière solidaire avec l'infirmière en chef. En cas de difficulté, elle en réfère à sa hiérarchie.

La coordinatrice collabore avec le médecin coordinateur, les médecins traitants ainsi que les différents professionnels qui gravitent autour du Cantou.

Elle est présente, comme les infirmières chefs, pour répondre aux questions des familles.

<b>RESIDENCE LES AVELINES</b> Rue Hubert Parent, 7 4520 - Wanze RW 161.072.237 Tél: 085/84.80.11	<b>RESIDENCE LE MONT FALISE</b> Chaussée de Waremmes, 139 4500 - Huy RW 061.031.378 Tél: 085/84.81.00	<b>RESIDENCE LES PRES BRION</b> Rue de l'Arène, 2A 4500 - Huy RW 061.031.610 Tél: 085/84.84.11	<b>RESIDENCE VALLÉE DU HOYOUX</b> Rue Sainte Catherine, 109 4500 - Huy RW 061.031.693 Tél: 085/84.82.11	<b>RESIDENCE LE GRANDGAGNAGE</b> Place M. Grandgagnage, 10 4530 - Vaux et Borset RW 061.068.004 Tél: 019/56.62.40
--	--	--	---	---

La coordinatrice a différentes fonctions :

➤ la gestion opérationnelle (afin de maintenir une qualité et une continuité de l'activité).

Pour se faire, elle doit :

- Organiser, évaluer l'activité et garantir sa continuité
- Coordonner les différentes activités du Cantou en élaborant un planning et en y participant
- Veiller au respect et à l'application des normes et/ou de la législation en vigueur
- Participer à l'évolution de l'activité avec, toujours, un souci de qualité centré sur le patient
- Assurer la gestion et le contrôle des moyens nécessaires à l'activité
- Veiller à la gestion des commandes et des stocks alimentaires et à l'approvisionnement des stocks divers (linges de lits, langes, etc ...)
- Pouvoir établir le lien avec la maison de repos et en être le lien
- Répartir les tâches du service en fonction des compétences et de la charge du travail
- Assurer la gestion de l'agenda (visites médecins, rendez-vous externes, transports et analyses médicales)

➤ la gestion des ressources humaines :

La coordinatrice doit :

- Instaurer et développer un climat de travail serein favorisant la collaboration et le bien-être au travail
- Veiller au suivi des décisions et assurer un retour à l'infirmière en chef sur le fonctionnement de l'unité
- Assurer un accueil personnalisé, l'accompagnement et l'intégration des nouveaux agents
- Proposer un plan de formation pour l'ensemble de l'équipe et en évaluer les impacts

<p><u>RESIDENCE LES AVELINES</u> Rue Hubert Parent, 7 4520 - Wanze RW 161.072.237 Tél: 085/84.80.11</p>	<p><u>RESIDENCE LE MONT FALISE</u> Chaussée de Waremme, 139 4500 - Huy RW 061.031.378 Tél: 085/84.81.00</p>	<p><u>RESIDENCE LES PRES BRION</u> Rue de l'Arène, 2A 4500 - Huy RW 061.031.610 Tél : 085/84.84.11</p>	<p><u>RESIDENCE VALLÉE DU HOYOUX</u> Rue Sainte Catherine, 109 4500 - Huy RW 061.031.693 Tél : 085/84.82.11</p>	<p><u>RESIDENCE LE GRANDGAGNAGE</u> Place M. Grandgagnage, 10 4530 - Vaux et Borset RW 061.068.004 Tél : 019/56.62.40</p>
---	---	--	---	---

➤ la gestion administratives et financières:

Pour se faire, elle doit :

- Aider à la tenue des documents administratifs exigés
- Participer à l'application des décisions légales et institutionnelles
- Participer au suivi et au respect du budget de fonctionnement et des investissements :

La coordinatrice sera présente tous les jours de la semaine de 8h à 16h. L'équipe sera composée de 16 agents (y compris le coordinateur), ces agents auront choisi d'intégrer l'équipe. Ils auront une formation d'éducateur ou d'aide-soignant mais ils seront polyvalents dans leurs tâches.

A côté des 16 agents, il y a d'autres intervenants qui sont présents dans la maison de repos, à savoir :

- La référente en démence, les ergothérapeutes, la logopède, les kinésithérapeutes, l'assistante sociale qui interviendront en fonction des besoins
- Le personnel infirmier de la maison de repos va gérer les soins spécifiques, la distribution des médicaments et interviendra aussi en fonction des besoins
- Le personnel d'entretien
- Le personnel de nuit de la maison de repos, il devra effectuer 3 rondes par nuit au Cantou
- Le personnel de cuisine pour aider le soignant lors du souper

<u>RESIDENCE LES AVELINES</u> Rue Hubert Parent, 7 4520 - Wanze RW 161.072.237 Tél: 085/84.80.11	<u>RESIDENCE LE MONT FALISE</u> Chaussée de Waremme, 139 4500 - Huy RW 061.031.378 Tél: 085/84.81.00	<u>RESIDENCE LES PRES BRION</u> Rue de l'Arène, 2A 4500 - Huy RW 061.031.610 Tél: 085/84.84.11	<u>RESIDENCE VALLÉE DU HOYOUX</u> Rue Sainte Catherine, 109 4500 - Huy RW 061.031.693 Tél: 085/84.82.11	<u>RESIDENCE LE GRANDGAGNAGE</u> Place M. Grandgagnage, 10 4530 - Vaux et Borset RW 061.068.004 Tél: 019/56.62.40
--	---	--	---	---

## Organisation de la journée :

### ➤ Le lever :

- Le matin il y aura **un rituel de la toilette avec le résident**
  - on ouvre les tentures et on se dit « bonjour »
  - on choisit les vêtements avec le résident
  - on passe à la salle de bain afin de l'accompagner dans sa toilette, on le laisse faire, on le guide mais on ne fait pas à sa place
  - on range la salle de bain, la chambre et on fait le lit ensemble

### ➤ Le coucher :

- Le soir, on va instaurer **un rituel du coucher avec le résident**
  - on fermera les tentures des différents locaux , soit le résident désire rester dans le séjour et regarder le journal télévisé ou alors il voudra aller dans sa chambre pour regarder sa propre TV, c'est son choix
  - on leur proposera une séance « détente »
  - on se dira « bonsoir » et on raccompagnera chaque résident qui est toujours présent dans le séjour, dans sa chambre
  - arrivera ensuite la mise en tenue de nuit et l'installation du résident dans son lit
  - quand ils seront couchés le personnel présent repassera pour voir si tout va bien

### ➤ Les repas :

- Le petit déjeuner sera servi à l'ensemble des résidents, dans la salle à manger dès 8h30.

Comme le respect du rythme de chacun est primordial dans la conservation des acquis, le petit déjeuner pourra être pris jusqu'à 10h sans contrainte. Il sera préparé avec le résident dans l'espace

<b>RESIDENCE LES AVELINES</b> Rue Hubert Parent, 7 4520 - Wanze RW 161.072.237 Tél: 085/84.80.11	<b>RESIDENCE LE MONT FALISE</b> Chaussée de Waremme, 139 4500 - Huy RW 061.031.378 Tél: 085/84.81.00	<b>RESIDENCE LES PRES BRION</b> Rue de l'Arène, 2A 4500 - Huy RW 061.031.610 Tél : 085/84.84.11	<b>RESIDENCE VALLÉE DU HOYOUX</b> Rue Sainte Catherine, 109 4500 - Huy RW 061.031.693 Tél : 085/84.82.11	<b>RESIDENCE LE GRANDGAGNAGE</b> Place M. Grandgagnage, 10 4530 - Vaux et Borset RW 061.068.004 Tél : 019/56.62.40
--	---	---	--	--



de vie. Le café sera préparé, à l'ancienne, avec un percolateur (odeur).

- Le dîner servi vers 12h, toujours dans la salle à manger
- La collation sera proposée vers 15h00
- Le souper sera toujours servi en salle à manger vers 18H00

Les repas seront préparés par la cuisine centrale de la maison de repos mais des préparations par les résidents qui le souhaitent, seront réalisées régulièrement avec le personnel comme une soupe, un dessert, un apéro, ...

Des journées avec repas à thèmes seront organisées.

Les régimes personnels, prescrits par les médecins, seront pris en compte.

Les familles peuvent prendre un repas avec leur proche mais ils doivent le réserver et ceci moyennant une participation financière.

Les résidents peuvent inviter un parent ou un ami à déjeuner mais ils doivent en avvertir le service au moins 48 heures à l'avance.

➤ Services particuliers :

- La coiffure et la pédicure sont présentes, 1 à 2x par semaine, pour les résidents qui le souhaitent.

➤ La journée type :

- Entre 7h et 10h : Lever, toilette et préparation du déjeuner accompagné par le personnel
- A 8h30 : petit déjeuner à la table commune, soit habillé, soit en peignoir
- Entre 10 et 11h30 : activités comme la vaisselle du déjeuner, des activités diverses (activités intergénérationnelles, activités cognitives, bien-être, ...)

<u>RESIDENCE LES AVELINES</u> Rue Hubert Parent, 7 4520 - Wanze RW 161.072.237 Tél: 085/84.80.11	<u>RESIDENCE LE MONT FALISE</u> Chaussée de Waremmé, 139 4500 - Huy RW 061.031.378 Tél: 085/84.81.00	<u>RESIDENCE LES PRES BRION</u> Rue de l'Arène, 2A 4500 - Huy RW 061.031.610 Tél : 085/84.84.11	<u>RESIDENCE VALLÉE DU HOYOUX</u> Rue Sainte Catherine, 109 4500 - Huy RW 061.031.693 Tél : 085/84.82.11	<u>RESIDENCE LE GRANDGAGNAGE</u> Place M. Grandgagnage, 10 4530 - Vaux et Borset RW 061.068.004 Tél : 019/56.62.40
--	---	---	--	--

- A 11h30 : dressage des tables et soupe
- A 12h : repas de midi à la table commune puis sieste ou période de repos (TV, fauteuil)
- Entre 14h00 et 16h : activités (vaisselle du diner, pliage du linge propre (bavoir, alaise, ...) et activités diverses
- A 15h : Collation dans le lieu de séjour
- Entre 16h30 et 19h : vaisselle du goûter, préparation du souper, activités, dressage des tables
- A 18h : repas du soir à la table commune
- A partir de 20h : rituel du soir
- A 21h30 : tout le monde est au lit ou dans sa chambre

*« La démence, ce n'est pas un mal qu'on efface mais une histoire qu'on accompagne jusqu'à la dernière page, avec patience, respect et courage. »*

<u>RESIDENCE LES AVELINES</u> Rue Hubert Parent, 7 4520 - Wanze RW 161.072.237 Tél: 085/84.80.11	<u>RESIDENCE LE MONT FALISE</u> Chaussée de Waremme, 139 4500 - Huy RW 061.031.378 Tél: 085/84.81.00	<u>RESIDENCE LES PRES BRION</u> Rue de l'Arène, 2A 4500 - Huy RW 061.031.610 Tél: 085/84.84.11	<u>RESIDENCE VALLÉE DU HOYOUX</u> Rue Sainte Catherine, 109 4500 - Huy RW 061.031.693 Tél: 085/84.82.11	<u>RESIDENCE LE GRANDGAGNAGE</u> Place M. Grandgagnage, 10 4530 - Vaux et Borset RW 061.068.004 Tél: 019/56.62.40
--	---	--	---	---