QU'EST-CE QUE L'OSTÉOPATHIE ?

C'est une approche diagnostique et thérapeutique qui traite, grâce à des techniques manuelles douces, l'ensemble du corps.

Elle s'intéresse aux pertes de mobilités articulaires et tissulaires, qui pourraient perturber le fonctionnement du corps et son équilibre.

INFORMATIONS

Service de Médecine Physique
085 27 71 63
secretariat.physiotherapie@chrh.be

CHR DE HUY

L'HÔPITAL
Rue des Trois Ponts 2
4500 Huy
085 27 21 11 - info@chrh.be

EN LIGNE

SITE WEB
www.chrh.be

RÉSEAUX SOCIAUX

0570-410-0
Edition : 12/03/2026

OSTÉOPATHIE CHEZ LE NOURRISSON

BROCHURE À L'ATTENTION DES PATIENTS

OSTÉOPATHIE CHEZ LE NOURRISSON :

Lors des consultations ostéopathiques réalisées chez le nourrisson, on observe fréquemment des pertes de mobilité et des tensions (au niveau du crâne, des viscères, du rachis, des membres, ...).

Ces tensions s'expliquent par divers mécanismes :

- **In utero** : mauvaise position, stress, bébé engagé trop longtemps ;
- **À l'accouchement :** mauvaise présentation, utilisation d'instruments (forceps, ventouse), césarienne, expulsion difficile ;
- **Après l'accouchement :** portage, habitudes, stress.

Ces tensions pourraient être en partie responsables de :

- Torticolis, plagiocéphalie ;
- Problèmes de succion ;
- Canal lacrymal bouché ;
- Troubles digestifs : régurgitations, coliques ;
- Otites chroniques ;
- Troubles de la statique.

POURQUOI ET QUAND CONSULTER ?

Selon la théorie ostéopathique, la naissance est le premier "traumatisme" vécu par l'enfant. L'enfant va devoir compenser ces pertes de mobilité en s'y adaptant.

Ces pertes constituent une contrainte supplémentaire dans sa croissance et son évolution.

Un bilan ostéopathique réalisé tôt peut lui faciliter la vie en levant les tensions et blocages éventuels, et plus particulièrement s'il y a présence d'un ou plusieurs symptômes décrits précédemment :

- Le bébé s'est présenté par le siège, le front ou la face ;
- Un forceps ou une ventouse a été utilisé(e) ;
- Le travail a été long ou trop rapide;
- Il s'agit de jumeaux ;
- Une césarienne d'urgence a dû être réalisée ;
- Il y a eu une souffrance fœtale ;
- La grossesse n'a pas été confortable pour la maman.